



BERGOVIST
MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

Fortsättningsutbildning Kinesiologytape

En fortbildning för till exempel massageterapeuter eller personliga tränare

Våren 2019





Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar

- Ett familjeföretag som erbjuder utbildningar inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Är medlem i Branschrådet Svensk Massage.
- Är medlem i EuropeActive (tidigare EHFA - European Health and Fitness Association).
- Har yrkesutbildningar till Massageterapeut och Personlig tränare.
- Har YH-utbildning till Medicinsk massageterapeut och Massage- och friskvårdsterapeut.
- Har ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.

Kinesiologytape

Intresset för kinesiologytape fortsätter att öka och kunskapen ökar även bland gemene man. Då det är en behandlingsform som funnits sedan 1970-talet är den väl beprövad och i princip helt riskfri gällande eventuella felbehandlingar. Det medför att många nu har möjlighet att själva använda sig av kinesiologytape, men även att många terapeuter kan hjälpa andra vid olika typer av skador och besvär. Kinesiologytape kan användas vid till exempel plantar fasciit, svullna vader, nackbesvär eller foglossning.

Kursinnehåll

Det här är en fortsättningskurs där du får lära dig mer om kinesiologytape och framför allt ett antal specialtejpningar utifrån olika diagnoser. Passar bra för dig som har erfarenhet av kinesiologytape sedan tidigare. Även i fortsättningskursen ingår det mycket praktik (tejpning) som berör både den övre och den nedre delen av kroppen. Detta varvas med skadeproblematik, teori och frågeställningar för att du ska fortsätta att utveckla dina färdigheter i att använda kinesiologytape, baserat på denna utbildning, dina praktiska och teoretiska förkunskaper inom anatomi/fysiologi.

Vi går igenom följande moment under kursen:

- Repetition av kinesiologytapens historia & egenskaper, skillnader mot annan idrottstejp, repetition av tidigare kända appliceringstekniker inom kinesiologytape
- Mycket praktisk tejpnig av såväl den övre och den nedre delen av kroppen
- I kursen ingår kursintyg, medicinsk hårhyvel, all övningstejp och två böcker som kurslitteratur

Förkunskaper

Du måste ha grundkunskaper i anatomi och fysiologi och kan vara till exempel massör eller personlig tränare för att kunna tillgodogöra dig utbildningen.

Kursupplägg och kursdatum

Kursen är framtagen för Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar av Pierre Söderfjord och ges under en dag. Kursen bygger på föreläsningar och praktisk undervisning. Tonvikten i kursen ligger på det praktiska området. Tiderna på kursdagen är 09:00 - 17:00.

Kursdatum våren 2019

11 maj.

Kostnader

Kursavgiften är 2000 kr + moms, totalt 2500 kr. All kurslitteratur, kursintyg, medicinsk hårhyvel och all övningstejp under kursen ingår till ett värde av cirka 1100 kr.

Kursavgiften faktureras och ska vara betald cirka en vecka innan kursen startar.

Startpaket

I samband med kursen kommer deltagarna att erbjudas att köpa in Startpaket speciellt framtagna till ett kraftigt reducerat pris. Du som deltagare erbjuds även att bli återförsäljare av tejpnig.



Kurslitteratur

I kursen används två böcker. Båda böckerna riktar sig till såväl intresserade föräldrar, ledare och aktiva men framförallt även till professionella terapeuter som till exempel massörer, sjukgymnaster och naprapater.

TEJPA MED KINESIOLOGYTAPE – FOT & BEN

Den är helt på svenska, utgiven 2016. Boken är i A4 format, tryckt på tjockt papper med hårt omslag, i färg. Rikt illustrerad med många bilder och beskrivande text. Boken är på 80 sidor och beskriver över 60 olika tejpningar för den nedre delen av kroppen.

TEJPA MED KINESIOLOGYTAPE – ÖVERKROPP

I kursen ingår även en helt nyproducerad bok inom kinesiologytape ”Tejpa med kinesiologytape – Överkropp”, utgiven 2018. Även den helt på svenska. Boken är i A4 format, tryckt på tjockt papper med hårt omslag, i färg. Rikt illustrerad med många bilder och beskrivande text. Boken är på 90 sidor och beskriver över 80 olika tejpningar för den övre delen av kroppen med ett helt nytt kapitel – Tejpning för gravida.





Kursledare

Ansvarig för kursen är Pierre Söderfjord som är utbildad Elittränare, Fystränare och certifierad massageterapeut. Han har spelat fotboll och tävlat i motocross och enduro. Under flera år var han Fys & Rehabtränare i damallsvenskan och division 1-fotbollen. Sedan 2016 är han verksam som Fystränare inom ishockey (SHL lag). Dessutom har han verkat som tränare inom fotboll och friidrott under många år. Det här är hans tredje bok inom tejpnig med kinesiologytape. Tidigare utgiven är Lär dig tejpa med kinesiologytape som publicerades första gången 2014 och Tejpa med kinesiologytape – Fot & Ben som publicerades första gången 2016. Pierre har arbetat med kurser, utbildning och försäljning av kinesiologytape sedan 2008. Verksamheten sköter han genom sitt företag Creativ Friskvård Linköping.

Pierre är även författare till de enda böcker (totalt 3 stycken) som finns utgivna på svenska om kinesiologytape. Två av böckerna används som kurslitteratur på denna kurs.

Du kan läsa mer om Pierre på hans hemsida www.creativfriskvard.se.

Så här säger Pierre om upplägget av fortsättningskurser i kinesiologytape:

“Utbildningsdagen börjar med cirka en timmes teori blandad med erfarenhetsutbyte, återkoppling och lite praktiskt handhavande av kinesiologytape. Vi repeterar historien bakom tejpen, stretchgrader, olika kända tekniker, materialvariationer, tillverkare och leverantörer. Sedan är det dags att börja tejpa, vi försöker alltid att jobba två och två. Jag som utbildare berättar hur tejpnigen går till, jag visar rent praktiskt hur det går till och visar

även en presentation via projektor hur det går till. Allt vi går igenom under utbildningen finns även återgivet i våra böcker som används som kurslitteratur. Vi går igenom tejpnigar med början på foten via ben, rygg, axel och nacke. Totalt brukar vi hinna med cirka 7-10 olika tejpnigar. Vi lägger mycket fokus på ett praktiskt handhavande så att du som kursdeltagare ska känna dig så bekväm som möjligt med att hantera tejpen och de olika tejpnigarna. Det finns också tid under kursen för återkoppling, frågor, tips och trix. Vi avslutar med utdelning av kursintyg och leverans av tejp paket för de som beställt och vill komma igång och tejpa direkt.

” Du kan läsa mer om Pierre på hans hemsida www.creativfriskvard.se. Om du efter kursen är intresserad av att bli återförsäljare av tejp är det Pierre som tar hand om det.



Pierre Söderfjord

Anmälan till kinesiologitejpnig, fortsättning 11 maj 2019

Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

Jag har grundkunskaper i anatomi och fysiologi på samma nivå som en massör eller personlig tränare och har tidigare erfarenhet av kinesiologitejpnig.

Datum

Underskrift

Anmälan skickas till adressen nedan i sidfoten, eller mailas till info@massageutbildningar.se