



BERGOVIST

UTBILDNINGAR

GRUNDUTBILDNING KINESIOLOGYTAPE

En fortbildning för till exempel massageterapeuter eller personliga tränare

Hösten 2024
Linköping Malmö



KURSLITTERATUR

Äntligen finns det en bok om kinesiologytape på svenska! Boken omfattar över 80 olika tejpningar för hela kroppen. Alla tejpningar är beskrivna med text och bilder. Den passar både nybörjare och experter inom kinesiologytejpning.

Boken tar upp flera olika appliceringstekniker, klipptechniker och tejpens historia. Boken riktar sig till såväl intresserade privatpersoner (föräldrar, ledare, aktiva) men även till professionella terapeuter som till exempel sjukgymnaster, massörer och naprapater.



KINESIOLOGYTAPE

Intresset för kinesiologytape har ökat kraftigt de senaste åren och kunskapen ökar även bland gemene man. Då det är en behandlingsform som funnits sedan 1970-talet är den väl beprövad och i princip helt riskfri gällande eventuella felbehandlingar. Detta medför att så många fler nu har möjlighet att själva använda sig av kinesiologytape, men även hjälpa andra vid olika typer av skador och besvär. Kinesiologytape kan användas vid till exempel benhinneinflammation, tennisarmbåge, nackbesvär eller ryggskott.

Förkunskaper

Du måste ha grundkunskaper i anatomi och fysiologi och kan vara till exempel massör eller personlig tränare för att kunna tillgodogöra dig utbildningen.

Kursinnehåll

Detta är en kurs där du får lära dig grunderna i kinesiologytape och ett antal specialtejpningar utifrån olika diagnoser. Perfekt om du inte har någon eller väldigt lite erfarenhet av kinesiologytape sen tidigare. I kursen ingår mycket praktik som varvas med teori och frågeställningar under dagen för att utveckla dina färdigheter i att använda kinesiologytape baserat på denna utbildning och dina praktiska och teoretiska förkunskaper inom anatomi/fysiologi.

Följande moment går igenom under kursen:

- Kinesiologytapens historia & egenskaper, skillnader mot annan idrottstejp
- Genomgång av kända appliceringstekniker inom kinesiologytape
- Mycket praktisk tejpning av övre och nedre extremiteterna

KURSANSVARIG PIERRE SÖDERFJORD

Pierre är utbildad Elitränare, Fystränare och certifierad massör. Pierre har spelat fotboll och tävlat i motocross och enduro. Under flera år var han Fys- och rehabtränare i damallsvenskan och division 1-fotbollen. Pierre har arbetat med kurser, utbildning och försäljning av kinesiologytape sedan 2008. Du kan läsa mer på Pierres hemsida www.creativfriskvard.se.



ALLMÄN INFORMATION OM UTBILDNINGEN

Kursupplägg

Kursen är framtagen för Bergqvist av Pierre Söderfjord och ges under en dag. Kursen bygger på föreläsningar och praktisk undervisning. Tonvikten i kursen ligger på det praktiska området.

Kursdatum hösten 2024

26 oktober i Malmö.

23 november i Linköping.

Så här säger Pierre om upplägget av kursen i kinesiologytape:

“Utbildningsdagen börjar med cirka en timmes teori blandad med lite praktiskt handhavande av kinesiologytejp. Vi går igenom historien bakom tejp, stretchgrader, olika kända tekniker, materialvariationer, tillverkare och leverantörer. Sedan är det dags att börja tejp, vi försöker alltid att jobba två och två. Jag som utbildare berättar hur tejpningen går till, jag visar rent praktiskt hur det går till och visar även en presentation via projektor hur det går till. Allt vi går igenom under utbildningen finns även återgivet i vår bok.

Vi går igenom tejpningar med början på foten via ben, rygg, axel och nacke. Totalt brukar vi hinna med cirka 7-10 olika tejpningar. Vi lägger mycket fokus på ett praktiskt handhavande på så att du som kursdeltagare ska känna dig så bekväm som möjligt med att hantera tejp. Det finns också tid under kursen för återkoppling, frågor, tips och trix.”

Kostnad

Kursavgiften är 1760 kr + moms, totalt 2200 kr. Kurslitteratur, kursintyg, medicinsk hårhyl och all övningstejp under kursen ingår till ett värde av cirka 700 kr.

Resa till skolan

Linköping

Vi har fri parkering vid skolan. Skolan ligger en kort bussresa från Linköpings station så det är också lätt att komma till oss med fjärrbuss eller tåg.

Malmö

Vi har betalparkering vid skolan och på gatorna runt skolan. Kommer du till Malmö med tåg eller fjärrbuss kan du komma vidare till skolan via lokalbussar.

Bergqvist Utbildningar

Adress Linköping: Roxviksgatan 8A, 582 73 Linköping

Adress Malmö: Johanneslustgatan 12A, 212 28 Malmö

Adress Stockholm: Gustavlundsvägen 151H, 167 51 Bromma

Telefon: 013-137506, e-mail: info@bergqvistutbildningar.se

Hemsida: www.bergqvistutbildningar.se

ANSÖKAN TILL GRUNDUTBILDNING KINESIOLOGYTAPE

Personnummer	
Förnamn	Efternamn
Utdelningsadress	Postnummer och ort
Mobiltelefon	E-mail

VÄLJ ORT OCH UTBILDNINGSTILLFÄLLE

- Malmö, 26 oktober 2024.
- Linköping, 23 november 2024.

FÖRKUNSKAPER

- Jag har grundkunskaper i anatomi och fysiologi på samma nivå som en massör eller PT.

Datum

Underskrift

Ansökan mailas till info@bergqvistutbildningar.se, alternativt skickas per post till vår adress i Linköping:
Roxviksgatan 8A, 582 73 Linköping