

# Bergqvists utbildningsvägar inom massage

## Massageterapeut avancerad

Utbildningslängd: 51 lärarledda dagar plus ca 80 timmar extern praktik  
Utöver det som ingår i "Massageterapeut bas", har vi i denna utbildning utökat med kursdelar inom test och undersökning, triggerpunkter, idrottsmedicin, funktionell träning, friskvård och egenföretagande. Detta är ämnen som vi anser att du som yrkesmassör har stor nytta av för att få bättre resultat med dina kunder. Du lär dig att diagnostisera kundens problem bättre och får kunskap som ger dig ännu större möjligheter att lyckas i ditt yrke.



→  
Heldragen pil visar att du kan gå utbildningen utan förkunskaper.

.....→  
Streckad pil visar att du kan tillgodoräkna dig kunskaper och hoppa in i en utbildning som går till en högre nivå.

## Massageterapeut

Utbildningslängd: 40 lärarledda dagar plus ca 80 timmar extern praktik  
Denna utbildning vänder sig till dig som vill arbeta professionellt med massage och ha det som ett yrke. Du lär dig att använda klassisk svensk massage för att behandla en mängd problem i rörelseapparaten och hur du kan anpassa din behandling efter just din kunds specifika problem. Utbildningen uppfyller Branschrådet Svensk Massage's krav och som en del i utbildningen gör du Branschrådets certifieringsprov.



## Friskvårdsmassör med idrottsprofil

### Friskvårdsmassör

Utbildningslängd: 7 lärarledda dagar  
För dig som vill jobba med massage som en sidoverksamhet, till exempel inom idrotten eller med vänner och bekanta. Under utbildningen läggs stor vikt vid praktiskt träning.

### Idrottsmedicin och träning

Utbildningslängd: 4 lärarledda dagar  
Lär dig att ta hand om akuta idrottsskador och tejpning. Grunder inom träning ingår också. Denna utbildning passar utmärkt för dig som till exempel är engagererad som ledare inom idrotten.

## Massage till Husbehov

Utbildningslängd: 2 lärarledda dagar  
Du lär dig grunderna i klassisk svensk massage. Efter utbildningen kan du utföra en väl strukturerad avslappningsmassage för hela kroppen.